

## 生活介護 ぷれも

### ある日のぷれも

それっ！！牛乳  
パックボーリング

皆で遠足  
雨で行先変更です

音楽療法  
私、楽しくて！

ハロウィン  
仮装散歩しました

里芋  
できてた！

ふれ愛販売会、け  
やきでぐんまちゃん  
と



## 公益事業 かりん

「障害のある方の地域で生き生きとした生活を支えるための学習プログラムの研究」のもと、10月17日・11月14日・12月12日と勉強会を開催しました。12月で各事業所の発表が終わり、個々の障害特性に合った支援について勉強することができました。これを普段の活動に生かし、今後も続けていきたいと思えます。

### <お知らせ>

#### @Tシャツができました！

ぷれもとみらいの利用者さんが、筆、指筆を使って描きました。皆が描いたものを合体させて、Tシャツが完成！！

カラーも豊富で  
1枚1,500円で  
販売しています。  
こどもサイズも  
ありますよ♪



#### リレートーク

みらいの井野です。娘が仕事の関係で家を離れることになり、その引っ越し作業に便乗して、片付け&小掃除的なことを始めてみました。気負うとキツくなってしまうので、とりあえず目に付いた物を「いる」「いない」判断をして処分していく、という方法をとっています。いつになったら片付けのだろう…と思いつつも、物が減ってスッキリすると掃除がしやすいということに気付き、細々と続けています。(井野和代)

<編集後記> 法人主催のクリスマスコンサートが無事に終了しました。「感動した」「また開催して欲しい」等、たくさんの方々にフィードバックいただき、本当にやって良かった！と感じています。これからも、利用者様・ご家族・地域の方々と一緒にワクワクできる“何か”を考えられたら、と思えます。(青木)

# はーとわーく通信

平成30年12月発行 第7号

発行者：社会福祉法人はーとわーく

〒371-0823

群馬県前橋市川曲町176番地1 TEL027-289-3514 FAX027-254-0185

Email: [hatowaku@wonder.ocn.ne.jp](mailto:hatowaku@wonder.ocn.ne.jp)

HP: <http://hatowaku.or.jp/>



## はーとわーくクリスマスコンサート

12月8日(土)13:30~群馬医療福祉大学の体育館をお借りし、クリスマスコンサートを行いました。予てより、誰もが楽しめることができれば、と考えていましたが、はーとわーくでこのような企画は初めてのこと。どうやって進めればよいのか、お客さんは来て下さるのか、出演者・来場者ともに失礼のないように不都合のないように対応できるのか・・・悩みは尽きませんでした。職員皆で話し合い、役割分担をして、とても楽しい、夢のような時間を持つことができました。

近隣の方々をはじめ、車いすやストレッチャーをご利用の方、そのご家族等、約200人が共有できた素敵な時間でした。体が震えたこと涙しながら伝えてくださったことに、さらに感動！！

出演を快諾して下さった真丘様、場所を提供していただいた群馬医療福祉大学様、来場して下さった皆様、そしてコンサートを行うにあたり調整役をして下さり、照明や音響、看板やお花等、たくさんの方々のご協力があったからこそできましたことを心より感謝申し上げます。

#### 会場風景



#### さあ！始まります！



#### 真丘奈央さんプロフィール

- ・元宝塚歌劇団花組で男役として人気を博す
- ・初代前橋市長下村善太郎の子孫
- ・宝塚歌劇団を退団後、国立音楽大学声楽科に入学、次席卒業
- ・宝塚歌劇団では90周年記念祝舞「飛翔無限」で幕開けのソロを務める
- ・現在、歌手・ヴォイストレーナー・ラジオパーソナリティなどで活躍中
- ・2016年前橋市主催の「シルクサミット」および「萩原朔太郎生誕130周年行事」にゲスト出演
- ・東京都出身世田谷区在住

#### 手作りで会場飾り付け



#### こんな衣装も



#### 終了後の集合写真



#### 真丘奈央公式サイト

<http://naomasaoka.happacircle.com/>

## 放課後等デイサービス みらい



ボランティアのお姉さん  
大好き！



### ある日のみらい

ハンモックで  
ゆ～らゆら

足浴さい  
こう～！



## 居宅介護ここみ サービス提供責任者

### 関口宣子さんインタビュー

Q…サ責をしていく上で大切にしていることは何ですか？  
A…誰のための支援なのか、何を目的とする支援なのかを常に考え、独りよがりにならないように気をつけています。

Q…サ責をしてくる上で大切にしていることは何ですか？

A…ヘルパーとしての仕事の他に介護計画の作成・シフト作成等の事務仕事、担当者会議の出席等、仕事が多岐に亘っています。優先順位を考えながら期限に間に合わせるためアタフタすることがあります。

Q…大変だと思ったことはありませんか？

A…ヘルパーとしての仕事の他に介護計画の作成・シフト作成等の事務仕事、担当者会議の出席等、仕事が多岐に亘っています。優先順位を考えながら期限に間に合わせるためアタフタすることがあります。

Q…3年です。

Q…サ責ってどんな仕事ですか？

A…ヘルパーの指導・育成・管理。ここみのサービス提供責任者(サ責)・関口宣子さんにインタビューしました！

Q…サ責になって何年目ですか？



ご家族のバックアップ心強いですね！

A…まずは、自分が利用者さんだったらどうだろう、という視点を持ち、支援する上で難しいハードルがあったとしても「できない」と諦めしてしまうのではなく、こうしたらできるんじゃないか、と探っていく引き出しをたくさん持ちたいです。そのために、他のサ責・ヘルパー・他機関との連携が必要ですし、自身のスキルアップが必要だと思っています。

Q…仕事と家庭の両立は？  
A…きつちり両立できているとは言いがたいですが、ある程度できているとすれば主人のおかげと言っても過言ではありません。尊敬と感謝の気持ちでいっばいですが、面と向かっては言わないですけどね(笑)

Q…今後の抱負を聞かせてください。  
A…まずは、自分が利用者さんだったらどうだろう、という視点を持ち、支援する上で難しいハードルがあったとしても「できない」と諦めしてしまうのではなく、こうしたらできるんじゃないか、と探っていく引き出しをたくさん持ちたいです。そのために、他のサ責・ヘルパー・他機関との連携が必要ですし、自身のスキルアップが必要だと思っています。

## 居宅介護 ここみ

ここみでは、年に2回料理教室を行っています。福祉会館や公民館等の調理室をお借りし、ヘルパーさんがついて、利用者さんと一緒に調理をします。前は6月でした。(写真)



今度は12月に行います。皆で一緒にできて、手軽に料理でき美味しいもの！！  
欲張りな注文を受け担当者は頭を悩ませながらメニューを決めます。  
12月はクリスマスメニューを予定しています。

## はーとわーくの研修

30.9.13  
群馬の防災について



30.10.18  
障害者虐待防止



30.11.15  
感染症について



30.12.14  
はたらく人のストレス



## 感謝祭

10月13日に感謝祭を行いました！今年も、たくさんの方々が来て下さり、パンやクッキー、ドーナツ、野菜等々、完売でした！フリーマーケットでゲットした品物が入った紙袋を両手にいくつも持ちながら演奏も楽しんでいただきました。手作りのインスタ映えスポットも大盛況でした！



## クリスマスチャリティー公演

11月23日(祝)、日産労連NPOセンター「ゆうらいふ21」さんよりご招待いただき、昌賢学園まえばしホールで開催された劇団四季のミュージカル「王様の耳はロバの耳」を2事業所の利用者さん12名が観劇しました。本格的なミュージカルを観るのが初めての方が大半でしたが、ステージに近い良席で大迫力の演劇を楽しむことができました。会場全員で合唱する時間では、大きな声や歓声が聞かれました。写真は、終演後のホールで王様とパチリ！



## ふれ愛販売会

11月13日(火)～15日(木)の三日間、けやきウォーク前橋で開催されたふれ愛販売会に出店しました。ふれもの利用者さんは職員と一緒に、ここみの利用者さんも移動支援で買い物を楽しまれていました。会場には、三日間たくさんのお客様が来場され福祉施設の作品(製品)を見て知っていただけました。



## なんでも福祉相談

当法人には、「なんでも福祉相談員」がいます。生活や福祉に関するお困りごとをご相談ください。

費用は無料。ご相談はご本人でなくても構いません。

