

## 短期入所 さらい



ちょっとお出かけ



夕食、おいしいね!



フリータイム 職員と一緒に楽しいひと時



さらいが始まって半年が過ぎました。

利用者さんから利用者さんへ、どんどん広がって、毎月とぎれることなく、見学⇒アセスメント⇒契約⇒ご利用・・・となっています。色んな事業所から来られているのですが、さらい利用の中で仲良しになり、顔なじみができていく様子にとっても幸せな気持ちになります。

一人一人の中で世界が少しずつ広がっていているのならこんなに嬉しいことはありません。はーとわーくにとって宿泊の支援は初めてのことで、ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、緊急時やどうしても!の時にはお役に立てるようにしていきたいと思ひます。



## 公益事業 かりん

県内の放課後等デイサービスの職員の方々と東京福祉大学の立松教授による勉強会を引き続き行っています。支援により大きく変化する様子を見ることは、あらためて一人一人に寄り添って、きちんと組み立てた支援を行うことの大切さを感じる大切な学びの時間となっています。

今年は大きな台風がいくつもあり、予想を超える被害がありました。停電や断水等の生活上の不便や緊急避難を余儀なくされた方も多く、あらためて自然の威力の大きさを感じた方も多かったのではないのでしょうか。テレビからは「命を守るための最善の行動をとってください」という言葉が何度も流れてきましたが、日頃から「命を守るための最善の行動」を意識していなければ、咄嗟にはなかなかできないことです。また、障害のある人にとって、緊急避難は一人ではできないことですし、避難先もどこでもよいわけではありません。福祉施設がしっかり担っていかなければならないことではありますが、果たして、はーとわーくで自信をもって「できます!」と言えるのか。行政や近隣との連携をとり迅速に動ける体制を構築しなくてはと再認識しました。

## リレートーク

10月31日はハロウィンでした。はーとわーくでの恒例行事で、仮装して公道をお散歩して歩くとの事。ちょっと照れるー(;>\_<)と思ひましたが・・・衣装を着けていくうちに私も熱くなり、こんなに可愛いくカッコ良く仮装できたから道行く人に見て欲しい。なんて思ひに変わっていきまひました。想像して頭でっかちで考えるより体験してみることが一番です。百聞一見にしかずでしょうか。

私もワクワクしたひとときでした。

えるも 大平淳子



<編集後記> ・気が付けば今年もあと一か月余り。平成から令和に変わり、歴史的な事にも触れることが多かったからか、いつもより一年が早く感じました。年末と聞くと、それだけで落ち着かない気持ちになります。残り一か月を慌てることなく楽しみたいと思ひます。

事務 伊藤

# はーとわーく通信

令和元年 11月発行 第9号

発行者： 社会福祉法人はーとわーく

〒371-0823

群馬県前橋市川曲町 176 番地 1 TEL027-289-3514 FAX027-254-0185

Email : [hatowaku@wonder.ocn.ne.jp](mailto:hatowaku@wonder.ocn.ne.jp)

HP : <http://hatowaku.or.jp/>



## 第6回 感謝祭!

10月5日(土)、晴天に恵まれ、にぎやかに感謝祭を行うことができました!

今年度は新たにできた「えるも」と「さらい」の建物も使い、盛り沢山の内容になりました。



育英短大の学生さんが、太鼓を披露。お腹に響く太鼓の音と、勢いのある掛け声に惹きつけられました。



花屋さんがお花の販売にきてくださいました。

職員によるポップコーン販売



バザーはいつも大盛況。開店前から列ができました。



明清会さんのパン、ワンセルフさんのシフォンケーキ とってもおいしい!!



写真館では仮装してパチリ



いずみ吹奏楽団さんによる演奏。

毎年恒例のルボン・ドムジークさんも素敵な音楽を奏でてくれました



パナケア真中さんによる福祉用具の展示



ハーバリウム作り 素敵な飾りができました!

ハンドマッサージはいつも列ができていました。皆さんお疲れなのでしょうか。手がかたい人が多かったそうです。リフレッシュ、大事ですね!



手作りの作品



ワンライフさんによるゲーム体験

当日は近くの群馬医療福祉大学の駐車場をお借りしたのですが、満車で入れなくなるくらい多くの方にご来場いただきました。さらい(短期入所)が始まり、利用者様が急激に増え、色んな所から来て下さったことは、「はーとわーく」にとって、とても嬉しいことです。既存の事業所の利用者様もご家族と来て下さり、あちこちで挨拶の声が飛び交っていました。皆様のご協力のおかげと心より感謝申し上げます。これからもつながりを大切にしながら、少しでもお役に立てるよう、スキルアップしていきたいと思ひます。

## 生活介護 ぷれも

毎日の活動の中で、散歩や作業が定着し、それぞれの得意なことを楽しんで行っています。作業では、目的に向かうまっすぐな視線や体の動きに職員が拍手！それに応える笑顔はとても輝いています。できた時の誇らしげな表情は最高！  
また、けやきウォークや群馬の森等、時間があればフットワークよくお出かけし、季節を感じながら気分転換されています。



モチーナや空き缶つぶし等、作業もがんばっています。



ボールスライダーやポッチャは皆の好きなレクリエーション。職員に押されてボールの上をすべります。思わず大きな歓声があがる楽しいひと時です。



ピアノとタンバリン♪二人で演奏！



夏祭り ヨーヨーやスイカ割りも楽しみました

どんどん太鼓の方が来て下さり皆で太鼓を叩きました。身体に響く音は快音だったようです。



## 生活介護 えるも

えるもが始まって半年が過ぎました。利用者さんもすっかり慣れ、活動を楽しんでいます。月に2回ある音楽療法で、ノリノリダンスを披露（写真下）、皆でゲームをしたり。もちろん作業にも真剣に取り組み、工賃でお楽しみ外出もしています。  
ポップコーンの機械を購入し、皆で作りました。目の前に置かれた赤い大きな四角い物体に興味津々。どんどん出てくるポップコーンに皆、くぎ付けです。できたてほかほかのポップコーンを食べてにっこり！利用者さんの素直な表情に職員もにっこりです。  
今は気候もよく、毎日の散歩も楽しみです。  
既存の生活介護を二つに分けたので、10人位の利用者さんでスタートしましたが、どんどん増えて、来年度希望の利用者さんを受け入れるとほぼ定員となります。やりがいをもって楽しく活動できるよう支援していきたくと思います。

フラワーパークへお出かけ



上：ノリノリダンス♪  
右上：ポップコーン作り  
右：黒ひげ危機一髪！  
皆、ドキドキしながら刺しています...



🎃 Happy Halloween 🎃  
仮装してお菓子をゲット

## 居宅介護 ここみ

居宅介護での仕事は多岐にわたります。現在ここみで行っている支援は、身体介護・家事援助・同行援護・重度訪問介護・行動援護・通院介助・移動支援。これだけでも複雑ですが、さらに、ご利用下さる方の身体状況やご家庭の状況と環境、お一人お一人の性格や希望されること等々、本当に多種多様です。そういった中で、法令を遵守しながら、ご希望に応え、気持ちよく支援を行い、精神的な部分でも力になりたい、との思いでその時間を精一杯がんばるヘルパーさんたちとサービス提供責任者です。  
日々の意見交換を大切にしながら、がんばります！



### はーとわーくの研修

R1.7.  
障害がある人への理解促進と  
差別の解消の促進について



R1.10  
生活習慣予防と対応策



R1.8  
ストレッチ



R1.11  
精神障害者とのか  
かわりについて



R1.9  
防災



毎月テーマを決めて研修を行っています。はーとわーくの職員は誰でも参加できます。そしてこの研修のあと、ヘルパーさんだけで、日頃の支援の困りごと等を話し合います。

## 放課後等デイサービス みらい

今年の夏は猛暑でしたが、皆元気に夏休みを過ごしました。群馬の森のワークショップに参加したり、人形劇をみたり、ピアノコンサートや太鼓も経験しました。涼しい日には散歩も楽しめたり、個別課題にもしっかり取り組みました。

七夕 願い事はなにか？



前橋公園にお出かけ♪



きらきら  
コンサート



大きな太鼓の音に、  
目がくぎ付け！



個別課題に挑戦！



紙芝居

