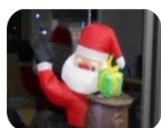


短期入所 さらい



メリークリスマス！
みんなでケーキを
いただきました。



さらいの新年会。みんな夢
中で食べています。



私たちは女同士でかんぱ〜い！



クリスマス、お正月、と楽しいことが目白押し。自宅でも皆さんで楽しまれたと思いますが、さらいでもその日の利用者さんと一緒に楽しみました。クリスマスにはケーキ、お正月は3日間、オードブルを用意し、皆さんと一緒にいただきました。さらいで出会った人たちが友達になり、楽しそうに声をかけあったり、笑顔でお互いに見つめ合っている様子に、職員も気持ちがほっこりします。季節ごとの行事を楽しみながら、アットホームな支援をしていきたいと思ひます。

公益事業 かりん

県内の放課後等デイサービスの職員の方々と東京福祉大学の立松教授による勉強会。この一年のまとめの時期になりました。皆さんの支援の成果を発表し、更なる力にしていきたいと思います。



「マッスルスーツ」の体験会

最近CMでも注目されている、マッスルスーツですが、利用者さんからご提案いただき、体験会が行われました。ご家族や職員が体験し、実際に我が子を抱いたり、重いものを持ってみたり。自分の生活に合った使い方を模索した時間となりました。こういった場面は有効かもしれない、でもこの場合はあまり効果がないかも、と色々な支援の場面を想定することができました。百聞は一見に如かずで、実際に着用することで体感できるよい機会となりました。障害児・者と一緒に生活しているご家族は、お一人お一人本当に周りの人にはわからない色々なご苦労があることを再確認した時間となりました。



リレートーク

えるもの内海です。ここ最近、休日は外へ出かけることを心掛けています。日帰りで行くことができる場所というのも限られていますが、車で遠出をしたり、温泉や食事など週に一度行くことができれば外出をしています。出かけることで普段の日常から離れ、気持ちを新たにできる事を実感しているこの頃です。



<編集後記>

連日報道されているコロナウイルス。気持ちが動揺して、必要以上にマスクや除菌の確保に走ってしまいそうな自分に気が付きました。必要数ってどのくらい？より、目についたらまず確保！なんて思った自分に反省。周りに巻き込まれずに、自分の判断力・対処力を磨きたいです。

伊藤

はーとわーく通信

令和2年3月発行 第10号

発行者： 社会福祉法人はーとわーく
〒371-0823
群馬県前橋市川曲町 176 番地 1 TEL027-289-3514 FAX027-254-0185
Email : hatowaku@wonder.ocn.ne.jp
HP : <http://hatowaku.or.jp/>



新しい年が明け、あっという間に二ヶ月が過ぎました。昨年は新しい事業が立ち上がり、職員一同それぞれの部署で奮闘しました。お陰様でどの事業も順調に動き出すことができました。ご指導いただきました多くの方々へ心より感謝申し上げます。そして、今後ともどうぞよろしくお願い致します。



短期入所ってどんな時に使えるの？ どんな様子で宿泊しているの？

父が突然の入院。今まで一度も自宅以外で宿泊をしたことがありません。(40代)

初めてのお泊り。初日は眠れず、談話室にいる職員の近くに置かれたソファベッドで横になられていました。少しは休まりましたが、眠りは浅く……。でも、翌日は元気にいつもの作業所に通所されました。

いつかはグループホームをと考えています。でも自宅以外で一人での宿泊経験がなく、そういった話をする本人がとても嫌がります。この先どうなるかと心配していたので、宿泊経験ができて安心しました。(30代)

問題なくご利用していただきました。施設とは違い、満床になっても6名というアットホームな感じがよかったのかもしれない。職員や他の利用者さんに声をかけながら、過ごされました。次はいつ泊まれるのか？という質問があり、今ではリピーターさん。楽しみな場所になれてうれしです。



新年会ではオードブルを囲んで、笑顔いっぱい♪かんぱ〜い！の音が聞こえてきそうですね！



夜間覚醒が多くて。起きた時に危険回避をしなければならず、家族も起きなければなりません。毎日のことなので、大変。(複数の方)

お気に入りのグッズを手にしながら過ごされました。夜間覚醒は何度かありましたが、職員は起きていますので、安全を確保しながら対応。排泄を済ませて、再度入室を繰り返し朝を迎えました。何回かご利用いただくうちに少しずつ慣れ、朝までお休みいただける日も増えました。

不幸がありました。予期せぬことで慌てましたが、泊まりで利用できたので、安心して執り行えました。(20代)

何度かご利用いただいていた方でしたので、ご本人も戸惑うことなくご利用していただけたと思います。職員ももちろん、いつも通りに支援させていただくことができました。日中はいつもの通所施設を利用し、ご本人にとっても負担が少なくてよかったのではないのでしょうか。

さらいでの様子をお知らせします



さらい(短期入所)の利用申し込みは前月の1日からとなっていますが、その日の午前中には、翌月の利用がほぼいっぱいになってしまう状況になりました。こんなにもたくさんの方が、宿泊を希望されていることを知り、あらためて、障害児・者のご家族の思いを感じているところです。もっともっと社会資源が増えていくことを願うとともに、私たちも精一杯力を尽くしたいと思います。

生活介護 ぷれも

11月12月とお楽しみがいっぱいでした。けやきへお買い物に出かけたり、すぐ近くの群馬医療福祉大学の昌賢祭にも行きました。クリスマス会では読み聞かせの会「はぐはぐ」の皆さんが楽しいお話をして下さいました。また、ぷれもの出し物は「パプリカ」。職員と一緒に練習を重ね、とても上手に楽しく発表できました。大きな長靴と皆で食べたケーキは最高でした。

けやきのふれ愛販売会。皆でお買い物に行き、抽選も楽しみました。

はーとわーくにぐんまちゃんがやってきた！

群馬医療福祉大の学園祭に行ってきました。

恒例のクリスマス会ではライオンズクラブの方が扮するサンタクロースとトナカイさんから大きな長靴のプレゼント。

1月8日、成人式を行いました。成人を迎えられた方の生い立ちをスライドショーで上映しました。ご家族のメッセージに職員一同、感動し、さらに利用者さんを知ることができました。

居宅介護 ここみ

恒例の料理教室を行いました。一人ずつヘルパーさんと一緒にクリスマスメニューに挑戦。利用者さん一人一人の持ち味を生かした支援をしながら、完成！「いただきます！」の声も高らかに、パクリ。「かわいい〜」「おいし〜」とあちこちから聞こえてきました。利用者さんとの共同作業は信頼関係がさらに深まるよい機会となりました。



はーとわーくの研修

なぜ虐待がおきるのか
どうしたら予防できるのか

R1.12



12月~2月研修の様子
生涯にわたる食育について

R2.1



足つぼマッサージ

R2.2



クリスマス料理教室



皆で美味しくいただきました。片づけをした後は、お楽しみ抽選会。ヘルパーさんも参加して盛り上がりしました。

生活介護 えるも

昨年末から新しい利用者さんも増え、育休明けの職員も加わり、だんだん賑やかになってきている「えるも」です。11月にはえるもにもぐんまちゃんが来ました。皆さん、大喜びでした！クリスマス会の出し物はドラえもん。どこでもドアから飛び出して一緒に歌って踊りました。日々の活動もアクティブです。歩いたり、買い物に出かけたり、仕事の材料を取りに行ったりと、寒さに負けず元気に活動しています。

えるもにも、ぐんまちゃんがやってきました！

創作活動☆どれにしようかなあ職員と一緒に制作します。

クリスマス会ではドラえもんになりました。どこでもドアも皆で作りました。大きな長靴には、お菓子がいっぱい！！

どこでもドア 制作中！

けやきの販売会 何を買おうかなあ♪ 抽選もしました！

放課後等デイサービス みらい

インフルエンザが猛威を奮っていますが、みらいは皆元気に過ごしています。冬休みの一大イベントのクリスマス会では大きな長靴をもらい、ケーキを食べ、大満足でした。年が明けて、初詣に出かけたり、ぷれもやえるもで行っている空き缶つぶしのお手伝いもしました。

みらいにもぐんまちゃんがやってきました！(^_^)

寒いけどお散歩。空気が冷たくて気持ちいい！！

クリスマスカードを作っています。

こんなにかわいくできました。

クリスマスツリーの飾りつけ。皆で一緒にがんばりました。

スイッチを押すと回ります。自分で動かせるんだよ！このおもちゃ。きれいでしょ！

メリークリスマス！

冬休みにお買い物に出かけました。何を買おうかなあ。