

短期入所 さらい



さらい到着後、時間があつたのでお花見をしました。桜が見事です！



室内で団らん。皆、リラックスされています。



菜の花を見に行きました！



この数か月、利用者さんを減らして短期入所を行いました。今後は状況をみながら、順次お受けしていこうと思います。ご利用ができない旨をお伝えした時のご家族の落胆の声をしっかり受け止めて、今後に生かしていきたいと思ひます。

15分研修

はーとわーくの全職員が参加できるように、各事業所から数人ずつ何班かに分かれ、15分研修を行いました。1回目は「接遇」、2回目は「虐待」です。また、法人内の車も増え、車いす車両の使い方も様々なため、車いす車両の使い方について研修を行いました。



日々、何気なくやっていることを再確認する良い機会となりました。当たり前と思っていることに、きちんとした根拠があること、また、よく考えたらこれってどうなんだろう？と思うこと。皆で話し合うことの大切さがあらためてわかりました。



2020年度の日本郵便年賀寄付金の助成を受けて、ぶれも南側通路の改修工事を行いました。避難通路としてもより安全になりました。花壇に草花を植えたら利用者様の癒しにもなりお部屋からの眺めを楽しめますね！

この通路は2020年度日本郵便年賀寄付金の助成を受けて改修しました



リレートーク

新型コロナウイルスの影響で私達の生活が一変してしまいました。今後は感染拡大を予防する新しい生活様式に移行していかなければならない中で、私は長年通っていたスポーツジムを辞め、おうちトレーニング(宅トレ)を始めました。YouTubeを見ながら30分のメニューをこなすといい感じで筋肉痛もやってきます。家でトレーニングを続けるのは根気がいりますが、娘と声をかけあい、体力増進を心がけていこうと思ひます。

ぶれも岡本



<編集後記> まだまだ先の見えない新型コロナウイルス終息。不自由や不安感から殺伐とした雰囲気を感じつつも、身近な人の優しさや思いやりに触れたり、国内外問わず思いやりの報道等を見る事も増えて感動する事が多くなりました。どんな状況でも、誰もがみんなそれぞれの場所で踏ん張っていますね。私も柔軟に！そして楽しみながら！できればわくわくも忘れずに！頑張ります。伊藤

はーとわーく通信

令和2年6月発行 第11号

発行者： 社会福祉法人はーとわーく
〒371-0823
群馬県前橋市川曲町176番地1 TEL027-289-3514 FAX027-254-0185
Email: hatowaku@wonder.ocn.ne.jp
HP: http://hatowaku.or.jp/



この春、学校を卒業した新メンバーも加わり、活動がさらに広がることを楽しみにしていた矢先に「コロナ」という今では聞かない日がないくらい広まってしまった得体の知れない物に振り回されることになってしまいました。

利用者さんの安全を最優先に、マスク、手洗い、うがい、換気はもちろんのこと、こまめに消毒を行い、検温等利用者さんの体調管理もさらに入念に行う毎日です。利用者さんの中には、罹患すると重篤になることが予想される方もいらっしゃるから、生活介護利用を自粛される方も増え、在宅で一日中一緒に過ごされるご家族は本当に大変な毎日を送られていることと思ひます。はーとわーくでは昨年より、生活介護を二つに分けて支援を行っていますが、今回の感染症では利用の状況に大きな差がでました。

ご家族の思いとともにご紹介致します。

ぶれも

主に身体障害

緊急事態宣言がでる前から、お休みされる方が多数いらっしゃいましたが、6月に入って8割の方が利用を再開されています

保護者の声



いつもならヘルパーさんをお願いしている入浴や移動支援も、ヘルパーさんは色々な人の所に行っていることを考えたら不安になり利用できなかった

いつ終わるのかわからない中一日中どこにも行けず一緒にいることは本当に大変

もし罹患したらと考えたら、動けない...

日常的に使う手袋や消毒薬がなくなって不安

日常の買い物も一緒には行けず、一人残しておくこともできず困った

いつから外に出てよいのか迷う

社会と閉ざされた気持ちになる



えるも

主に知的障害
(強度行動障害の方が半数いらっしゃいます)

緊急事態宣言中はお休みされる方もいらっしゃいましたが、ほとんどの方が変わらず利用されました

保護者の声



緊急事態宣言の中、不安もありましたが、一日中家でみるのは無理

もし罹患したら、多分入院はできないし、きちんとした医療は受けられず、買い物も行けず、家族も罹患し... 一家共倒れだと思つて不安でいっぱい

重篤になってぐったりしている間は入院ができて、元気になったら部屋でじっとしてられるわけではなく、自宅にもどるしかない。そうすると自宅で隔離もできず、家族も罹患、でも家族も障害のある子をおいて入院するわけにもいかず、預かってくれるところも見当がつかず... 不安しかない

障害者が感染したらどうすればいいのか... 市役所に聞けば良いのでしょうか？前もってわかっていないと不安

福祉事業に従事している職員も、大切な利用者さんや共に働く仲間を守るため、毎朝の検温はもちろんのこと、一行為一手洗いを実践し、換気や消毒等を行うとともに、利用者さんの顔色や様子に細心の注意を払いながら支援を行っています。また、仕事に従事していない時も、外出は自粛し、検温と行動履歴を記入して、日々を過ごしています。それぞれの立場でお互いの頑張りを労いながら、一日も早く終息し、マスクをはずして笑顔でお話しできる日を切に願っています。

生活介護 ぷれも

3月に新しく卒業された方4名を迎え、賑やかになりました。3月後半になると、コロナの感染拡大が懸念され、お休みされる方が増え、数人での活動という日もありましたが、ゆったり関わることができ、いつもと違った発見もありました。今後も皆さんが元気に過ごせることを最優先し、支援を行っていききたいと思います。



スヌーズレン
光をじっと見つめる目は神秘的です



あじさい
創作活動であじさいを作りました。きれいな花が咲きました



玉入れ
カゴにボールを入れます。利用者さん一人一人に合わせて色んな形でチャレンジ！
皆さんにとっても楽しんでいただける活動です



パラシュート
布の優しい感触とソフトな風に、みんな、笑顔！



作業療法士より座位のとり方や身体への触れ方を教わり、職員一人一人が行います。利用者さんと心が通うひと時です。



生活介護 えるも

今年に入り、新しい利用者さんが7名増えました。内6名は3月に卒業された方たちです。すぐに新しい環境に慣れ、笑顔いっぱいでお過ごされています。あっという間に定員いっぱいとなり、室内も密になることから、毎日散歩に出かけています。皆さん、足取りも軽やかに季節を感じて歩いています。



広くて気持ちいい～！



藤棚の下で



この場所は電車がよく見えます。ある時は、機関車が警笛を鳴らしてくれて皆大喜び



個別課題に取り組中。マンツーマンのこの時間は職員にとっても大切な時間です。



利用者さん同士でボール投げ



大きなボールでボーリング



みんなでちぎり絵。何が出来るのかなあ。



音楽療法でウッドブロックを演奏中。真剣に取り組んでいます。



どちらも相手の顔をよ～くみて♪

居宅介護 ここみ



コロナの感染が広がる中、利用者さんの不安はもちろん、ヘルパーも、自分が感染源になるのでは…という大きな不安を抱えながら、支援にあたっています。

移動支援は時間を短くしたり、回数を減らす、もしくはお休みにするという期間が続いています。居宅支援に関しては、必要な支援を行っていたのだから、感染の不安があっても、生活に支障がないように支援しなければなりません。ヘルパーはマスク着用はもちろんのこと、検温をこまめに行い、消毒液を常時携帯し、支援に入る前には手洗いをし細心の注意を払っています。行政の通達や報道をタイムリーに受け止め、支援を行っていますが、本当に最前線で働いていることを実感しています。

最近の利用者さんの声をご紹介します。

- ・毎週プールに通って体調管理していたけれど、休館のために行けなくて体重が増え、血圧も上がった
- ・目が悪いので、ヘルパーと一緒にいく買い物が一番の楽しみなのに、一緒に買い物をしていると店内放送で「買い物は一人で」と言われるので気持ちが凹む
- ・入浴をお願いしていたけれど、色んなところに行っているヘルパーさんが入ることがためらわれキャンセルした。でも、全部一人でやることはとても大変で腰痛がひどくなった
- ・毎月出かける移動支援は本人にとっても家族にとっても大事な時間だったが、それができなくて本人も家族もストレス
- ・親は高齢なので、ヘルパーさん頼りの生活 支援に入ってもらえないと今の生活はできません



放課後等デイサービス みらい

3月に入り学校が休校、いきなり長期休み対応となりました。いつまでなのか、どうすればいいのか、学校よりきつと放デイの方が「密」！密着せずには支援はできません。その上、学校よりずっと狭い！どの放デイでも同じような言葉が飛び交っていたことと思います。行政から毎日のように届くメールを読みつつ、精一杯の防御をしながら支援を行っています。そんな中、そんなことは全く関係なく、はじけるような子ども達笑顔は、何にもかえられない癒しです。



海の生物勢揃い！準備はできたよ！



車に乗って、電車が見える場所までお散歩



僕も中に入れて～！



滑り台のようなボーリング



釣れた～～！！



はーとわーくに実った苺でいちご狩り♪赤くなるのを楽しみにしていました。

