

先日、《近隣に住む一主婦より 感謝を込めて》 という封書が届きました。

あまりに嬉しかったので、一部紹介させていただきます。

「以前は利用者の方とスタッフの方がお散歩されているのをよくお見かけしました。利用者の方たちの楽しそうな様子、スタッフの方たちの一生懸命なお姿をほほえましく、また頭の下がる思いで見えました。・・・皆様が日々奮闘しておられることはどれほどの支えとなっていることなのでしょう。コロナ対策もあり、今はいつも以上の心配りや緊張が強いられていることなのでしょう！想像できないご苦労もおありでしょう。「惜しみなく与える人は報われ、他の人を爽やかにする人は自分も爽やかにされる」皆様のご苦労がこの言葉のように報われますことを願っています。皆様の健康とご活躍をお祈りしています。」

本当にありがとうございます。このお手紙をスタッフ皆と読ませていただき、全員が力をいただきました。嬉しくて心がほっこりしました。これからもさらに精進し、心の通った良い支援ができるよう、皆で力を合わせていきたいと思ひます。また、今回のコロナウィルスの感染拡大に関して、たくさんの方々が、それぞれのできる範囲で一生懸命努力されていることと思ひます。一日も早い終息を心より願っています。そして貴重なお便りを本当にありがとうございました。 はーとわーく職員一同 感謝を込めて

15分研修

各事業所から数人ずつ何班かに分かれて15分研修を行いました。

7月は ・はーとわーくの職員として

・虐待について考えよう（前回は踏まえて自己チェックを行い、グループで検討しました）

8月は看護職員より「感染症について」学びました。

りんく

前橋中央ライオンズクラブ様より消毒薬の寄附をいただきました。

日々の消毒に大活躍しています。消毒薬をいただけたことはもちろん有り難いことですが、足りなくて困っているのでは、と心配していただけることにも心より感謝申し上げます。



これから建築予定の「りんく」では、移動支援の立ち寄り場所として、気軽に集まれる場所として、また、感染時の一時的な避難場所として、色んな方に便利に使っていただけるようにと考えています。「事業ではないため、建築費用や運営費用も含め資金作りが必要です。

建物や設備・運営に対し、寄附金としてご協力いただけたら幸いです。寄附をいただいた方のお名前を木片に印字し（利用者さんと一緒に作成）内部に貼る予定です。どうぞよろしくお願い致します。

◇ 1,000円/1口（3口以上何口でも結構です）

◇ ゆうちょ銀行 店番 0二九（ゼロニキュウ）

当座 口座番号 0143021

◇ 口座名 社会福祉法人はーとわーく〔フク〕ハートワーク〕



リレートーク

新型コロナウィルスに、誰がかかってもおかしくない状況になってしまいました。そんな中、私は子どもが三歳になり、短時間勤務から、フルタイムに移行しました。平日は十分に遊んであげられないので、休日に出かけたくてもコロナが怖い。そこで、お家プール新調したり、一緒に遊べるゲームを買いました。こんがり水着焼けをして、お尻だけ真っ白で可愛いです！夏が終わり、花火大会も海も行けない夏だったけれど、子どもにとって楽しい夏になったようで一安心です。

ヘルパーステーションここみ 荻原

<編集後記> 朝晩が涼しくなってきたなあと感じ始めた途端、日中も過ごしやすい日が多くなりましたね。今年も体調崩さずに夏を乗り越えられたことにホッとしています。まだまだコロナ禍が続く中でも四季はいつもと同じに流れているのを感じたり、コロナがあるからこそ小さな幸せを実感できたり、なんだか最近は《感謝力》《ほっこり力》がアップしています。（もしかして…これを【年をとった】というのかも…?（+_+）） 伊藤

はーとわーく通信

令和2年9月発行 第12号

発行者： 社会福祉法人はーとわーく

〒371-0823

群馬県前橋市川曲町176番地1 TEL027-289-3514 FAX027-254-0185

Email: hatowaku@wonder.ocn.ne.jp

HP: http://hatowaku.or.jp/



今年の梅雨は長く、やっと明けたと思えば猛暑。「コロナ対応」の支援に慣れてきたところで、熱中症対策も行わなければならない、暑さと闘いながら、換気をしたり消毒をしたり水分補給をこまめにしたり・・・と例年以上に忙しい夏を過ごしています。

どんなに気を付けていても、いつ誰が感染してもおかしくない現状を考えると、感染しないように、という対策はもちろんのこと、感染の疑いのある時、感染した時、どうするか、という具体的かつ適切な対応を職員と一緒に共有しておくことはとても大事なことです。また、一人の方が、色々なサービスを利用されていることから、福祉事業所間での情報共有や連携も必要なことで、対応の遅れから感染拡大となるような人災を起こさないようにしなければと思います。

今年は多方面で「例年通り」にできないことがあり、夏祭りもいつもより縮小した形での開催となりましたが、テントを張り、それぞれの事業所で用意したヨーヨー釣りやスイカ割りをグループに分かれて回る形式で楽しみました。



各事業所で飾り付け！
工夫がいっぱいで
すてきです！



《りんく》の建築はじまりました！

☆裏面もお読みください☆



◇ゆっくりオムツ交換ができて、見上げると空！
◇この時期だからこそ、人混みの中で食事はしたくない・・・落ち着いてゆっくり食べたい！
◇数人でtea time 気兼ねなくおしゃべり！
◇スロープと大きなドアで車いすも楽々
◇ソファベッドでくつろぎtime
◇感染対策として利用

障害のある人もない人も、自由に使える場所を作ります。

りんく

たくさんの方々の声を形にします！



生活介護 ぷれも

コロナウィルスの感染拡大に伴い利用自粛をされていた方たちも、6月頃より平常に戻り、賑やかに活動しています。暑い夏もエアコンを使いながら換気を行い、手洗い消毒を怠らず・・・という毎日です。外でシャボン玉をしたり、袋に入った氷を触り、冷たさを感じながら体もクールダウン。常に体調をみながら、楽しんでいます。



涼しい日にビーチで筒を使ってボーリング！



音のでるパネルの上を歩きます。一歩ずつ力強く・・・ド・レ・ミ♪



みんなでバランスボール！大きなボールが近づいてくるのを待ち受けて次へパス！



職員による、ピアノとクラリネットの演奏。♪♪♪



目隠しなしのスイカ割り☆みなさん、いい当たりです！



生活介護 えるも

えるもでは、グループに分かれ、赤城方面へ出かけたりフレッシュしました。日常の生活では、真面目に仕事に取組み、サーキット等アクティブに体を動かし、個別課題や創作活動では頭と手先をフル回転。お手伝いも積極的にしてくださり、ありがとう！という職員の言葉に満面の笑み・・・検温・手洗い・消毒・換気に気を付けながらそんな日常をすごしています。



涼を求めて大沼へ



←ボールサーフィン。力強く押されて大喜び



←男同士の語り合い

♡女子会→ 私たちも積もる話があるのよね！



赤城自然園。緑いっぱい涼しくて気持ちいい～！



すいか、割るぞ～！



何色のヨーヨーにしようかなあ。



ねらってねらって・・・えいっ！！



ブリンのカップで作った風鈴。きれいに飾り付けができました！

居宅介護 ここみ

群馬県内においても、日々、コロナウィルス感染者〇名というニュースを目にし、厚生労働省からマスクや防護服が届き、今まで以上に危険を身近に感じるようになりました。ここみの仕事はご家庭に伺ってヘルパーが一人で支援を行います。慌てることのないように、防護服やフェイスシールド等のセットを準備し、消毒薬や常備して支援に臨んでいます。

研修の内容 毎月の研修も、資料を郵送し、レポート提出という形で行っています。

4月・・・社会福祉の基本理念、ヘルパーとしてケアの基本的考え方を確認する

5月・・・交通安全（免許取得時の練習問題で再確認しました）

6月・・・感染予防について（コロナウィルスだけではなく感染症について学びました）

7月・・・災害の危険がせまったとき、あなたならどうする？

8月・・・元気を出したい！時間がなくても手軽にできる8つの方法

放課後等デイサービス みらい

6月頃から学校が始まり、そして、あっという間に夏休みに入りました。せっかくの夏休みでしたが、今年は家族での外出を控えた方も多く、暑さとストレスに耐えた夏になったのではないのでしょうか。みらいでは、少しでも楽しく過ごしてほしいという思いから、色々と企画して皆で楽しみました！



作っていただいた、スイッチを押すと動くミニー。自分で動かして満足そうな笑顔です。



コーヒーフィルターを使って作成中。何ができるかなあ？



クラゲができた!!

一つずつ貼って、水族館みたい♪



馬事公苑に行ってきました。



みらい特設プール！水の中は自由に楽しい～！



出来立てポップコーン☆食べるのが楽しみだなあ～



狙いをさだめて・・・ちよっぴり緊張しながらスイカをぼかり!!



ヨーヨー ゲット！



スーパーボールすくいとポップコーン流れるスーパーボールを一生懸命目で追って、おたまですくいました！

短期入所 さらい



食事もお風呂も終わって、今日のお泊りメンバーと一緒にくつろぎのひと時。

緊急事態宣言が解け、やっと平常運転になりましたが、群馬県の感染状況をみて、利用を調整している状況です。さらいが感染源にならないよう、慎重に対応しなければなりません。利用者さんの体調チェックはもちろん、利用中の換気や消毒、利用前後の消毒も含め、大変な作業です。でも楽しみにして下さっているご本人やご家族を思うと、安全に、そして楽しくお預かりしなければと思います。毎月、予約開始日には法人の電話が鳴り響いています。