

## 短期入所 さらい

短期入所は色々な事業所の方がご利用になるため、感染源とならないように、情報収集と開所の判断にいつも頭を悩ませています。ご利用をお断りせざるを得ない状況をご連絡させていただくと、ご理解いただけるものの、本当に残念であること、困っていること等、現実の声は大きく、「コロナ」と「介護疲れ」「緊急」をきちんと天秤にかけて、安心安全を最大限確保しつつ、社会資源として役に立たなければと思います。ご利用いただいている皆様には、急な変更にもご対応いただき心より感謝申し上げます。



17時にテアタイムを用意しました！メニューの中から好きな飲み物を選んでいただき、回らんのひとときを・・・♪



高性能空気清浄機を3台導入しました。加湿器も入れ、部屋は暖めつつ換気も行っています。

みなさまにお会いできる日を楽しみにしています！



## 公益事業 かりん

県内の放課後等デイサービス事業所と東京福祉大学の立松教授による勉強会ですが、いつものように一堂に会して行うことはできませんでしたが、ZOOMを使って研修を行いました。その中で、その時々の利用の状況や行っている感染対策等、情報共有することができたことは、とても心強いことでした。

また、このような状況下の中、頑張っている現場の職員の方々の声にはとても勇気づけられます。こういう時期だからこそ、情報共有はさらに大切であることを実感しています。

前橋中央ライオンズクラブ様よりクリスマスブーツをいただきました！例年であればサンタとトナカイに扮してブーツを一人一人に手渡して下さるのですが、今年は感染拡大防止のため、施設内には入らず、ブーツのみ届けてくださいました。

大きなブーツにみんな大喜びでした。ありがとうございました。



介護労働安定センターが行っている「感染症予防と対策」の研修を依頼し、受講しました。感染症に関しては毎年研修を行い、コロナ禍では更に情報を集め、消毒や換気、マスクや防護服の着脱等勉強してきたつもりでしたが、自分たちの知識が不十分だったことを知り、今まで以上に不安。再度依頼し、二回受講することができました。これにより、少しは自信につながったと思うのですが。

実践として出番がないことを祈りつつ、知識と技術はしっかり身につけようと思います。



## リレートーク

新年 明けまして おめでとうございます。

先日の成人の集いでは、「三人の主賓のいつも以上に輝く姿」に「お母様方からのメッセージ」に「主賓の目からこぼれた涙」に心が震え思わず目頭が熱くなりました。

コロナの世であるからこそ、生きてきてよかったと心から思える数々の瞬間に出会えたことに感謝・感謝・感謝です。そして、自らは「利用者さんから頂いた感動と同じくらいのものを利用者さんにお返しできれば・・・」と反省する日々です。

利用者みなさん どうぞこれからも私たちの僅かな成長を見守り続けてください。ぷれも相川

<編集後記> 昨年12月にみんなの思いが詰まった「りんく」が完成しました！とても温かみのある、可愛いお部屋に出来上がりました。りんくが加わったはーとわーく、みなさんの生活の充実につながるよう、今まで通り心を込めた支援をさせていただきます。まだまだ寒い日が続きますが、風邪などひかぬようお気をつけください。

# はーとわーく通信

令和3年1月発行 第13号

発行者： 社会福祉法人はーとわーく  
〒371-0823

群馬県前橋市川曲町176番地1 TEL027-289-3514 FAX027-254-0185

Email: hatowaku@wonder.ocn.ne.jp

HP: http://hatowaku.or.jp/



日々の感染者数に一喜一憂しながら過ごした2020年でした。年が明け、まだまだ厳しい状況は続いています。自分たちのできることを精一杯するしかない、と腹をくくり、情報収集や感染予防に取り組んでいます。そのことだけに振り回されないように、正しく恐れて、正しく支援を行いたいと思います。

昨年は、そういった状況の中、多目的に使える居場所として「りんく」が完成しました。外出支援での不便さを解消すること、そして、感染対策としても、発熱者、体調不良者を早期に隔離できる場所として活用しています。お披露目はできていませんが、この状況が落ち着いた際には、ぜひお出かけいただきたいと思っています。



りんく建設に関しまして、たくさんのご協力をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。大切にさせていただきます。



木をたくさん使った優しい作りです。

スロープを作り、入り口は広くとりました。車から雨に濡れずに中に入れます。中のトイレは車椅子も入れます。

エアコン、テレビ・・・オムツ交換で横になると、壁と天井にある窓から、空が見えます。

小さなキッチンとかわいい食器を揃え、

ゆっくり tea time



小さな居場所ではありますが、社会資源の一つとして、少しでも皆様の安らぎの場所になれば幸いです。



## 生活介護 ぷれも

室内では換気はもちろんのこと、微粒子も取り込むというたい文句の空気清浄機を設置し、消毒を行うなど、環境整備を行っています。活動は衛生面に配慮しながらも、楽しく過ごせるよう、皆で工夫しながら支援しています。秋にはりんご狩りに行きました。秋晴れの中、車いすやストレッチャーも入れてりんごに手が届き、一緒にりんごをもぐことができました。クリスマス会は外部から来ていただくことはできませんでしたが、それぞれの部署が出し物を用意し、職員が芸を披露しました。



美味しそうなりんごはどれかなあ。職員と一緒に探します。あった!!私、これがいい!

クリスマスツリーに飾りつけをしました。



みんなでクリスマスケーキをいただきました。早くたべたい!

日常のコマです。ねらってねらって～!それ!! それぞれの的をめがけてボールをぼ～ん!

サンタさんがきた～!



## 生活介護 えるも

環境整備や日々の体温チェックを行いながら、皆元気いっぱい活動しています。秋にはあぐりの森で収穫体験をし、採れたて野菜を使ったカレーを食べました。りんご狩りにも出かけ、秋を満喫しました。毎日の散歩や個別活動、そして行事に合わせて創作活動も行いました。クリスマスは職員の芸にノリノリで参加し、楽しい時間を過ごしています。



あぐりの森  
たくさん収穫  
できました。



採れたて野菜のカレー、  
おいしいよ!!



りんご狩り。りんごをゲットして大喜び!  
みんな、大事そうにりんごを持っています。



→ クリスマス会  
職員企画



遠い国からきた  
マジシャン  
不思議なことが次々  
おこるよ～。



ハンドベル、リコーダー  
演奏。華やかな歌声  
も披露。聖歌隊のよう  
でした!



ピバ マッチョ!  
筋肉を誇る4名の男子  
が筋肉ダンスを披露。  
皆、のりのりで一緒に  
ダンス!



楽しいゲームが  
次々と。。取り組  
む表情は真剣で  
す。



## 放課後等デイサービス みらい

9月より学校がいつも通りに始まり、みらいも放課後対応となりました。皆元気に過ごすことができ、感染症とは無縁の生活ができていることに感謝しています。みらいでは衛生面を考えて、床をフローリングにしました。毎日、消毒や換気、そして高性能の空気清浄機を置いて対応しています。例年のように外出はできていませんが、周辺の散策や室内活動では笑顔いっぱい、元気に活動しています。



県民の日に皆で群馬の森へ出かけ  
ました。ドングリを拾ったり、楽し  
く散策しました。



ハロウィン!皆で仮装しました。そして、はーと  
わーく内を歩き、お菓子をもらいました。



クリスマス  
カードの  
制作。



きれいに飾り付けが  
できました。



ゲー  
ム。ナ  
撃退



サンタさんがやってきた!  
真っ赤な服に白いひげの大  
きなサンタさんにびっくり!  
袋の中はなんだろう?

