

## 生活介護 くるみ

4月に開所し半年が経ちました。お互いに理解し合えてきたかな……。職員と一緒に色々なことに挑戦する日々です。



早く大きなあれ！一生懸命お水をやって・・・収穫です！



ピアノの上手な実習生さんによるミニコンサート。ぶれも・えるも・くるみの皆で楽しみました。



あ〜気持ちいい〜！青空最高！



若達者な職員に恵まれ、楽しい時間を過ごしています。少人数なので、散歩、図書館、公園、買い物・・・フットワークよく動いています。一日の流れに慣れ、混乱なく動けるようになったことは大きな進歩です。



さえずり隊の合唱です。



職員によるペーパークラフト。



## 短期入所 さらい・ここあ

新型コロナウイルスが第5類になってから、見学者が増えています。まずは一度ご利用いただいて、となると、今までご利用いただいていた方は更に予約が入りにくくなったり、とご迷惑をおかけしています。緊急対応ができる短期入所が足りていない、ということを実感しています。



さらいで知り合いました！



今日の夕食はなにかなあ？



自宅から持ってきた私のお気に入り！



みんなでテレビを鑑賞中。

感謝祭のつづき.....

短期入所の個室を利用して、ハンドマッサージ、健康ブース、ころとんの部屋を作りました。健康ブースでは血管年齢やメタボ測定、手洗いチェッカー、排便について等々看護師が測定と説明を行いました。活動部屋では開始時間前から並んで下さっている人気の「バザー」ポップコーン等を提供し、笑顔でお客様をお迎えしました。



令和5年10月8日東京で障害児基礎教育研究会の「教材工夫展」が開催されました。様々な教材を前に、こんなに一人一人の特性に向き合いながら興味を引き出すために工夫を重ねて下さっている方達がいることを知り、とても嬉しく心強く感じました。



<編集後記> 久しぶりに開催できた感謝祭。出会えた方々があちこちで歓声をあげ、お話しされている様子を見て、みなさんにとっての「コロナ」は病気としての怖さだけではなく、思いを話したり共感し合ったりできる「場」「時間」が奪われた怖さがあったと改めて思いました。そういった「場」や「時間」を提供できる法人でありたいと思います。



# はーとわーく通信

令和5年10月発行 第19号

発行者： 社会福祉法人はーとわーく  
〒371-0823

群馬県前橋市川曲町176番地1

TEL027-289-3514 FAX027-254-0185

Email : hatowaku@wonder.ocn.ne.jp

HP : http://hatowaku.or.jp/



## はーとわーく感謝祭

4年ぶりに感謝祭を行いました！！駐車場がいっぱいになるほど、たくさんの方々にご来場いただき、笑顔あふれるひとときでした。久しぶりの開催だったため、近隣の方々や利用者様、関係機関の方々等、出会いの場にもなったようで、あちらでもこちらで楽しいおしゃべりや笑い声に包まれていました。

はーとわーくのことを温かく見守ってくださっている皆様にあらためて心より感謝申し上げます。



利用者さんと職員の手形で作りしました。



前橋市より起震車をお借りしました。震度5・6・7と大きな揺れを体感し、実際に地震がきた時にどんな対応ができるのか、考えるきっかけになりました。また、多くの方に体感していただくことができました。



スマートボールとヨーヨー釣りも大盛況



大学園のクッキー、あかぎの響のパン、サニーズマーケットの野菜、光明園のうどん・・・とってもおいしかったです！



久しぶりに出迎え、笑い声がいっぱいでした。インスタ映えコーナーではドレスを身に纏い、ころとんと一緒にパチリ！



感謝祭開始後すぐに始まった「いずみ吹奏楽団」の演奏、「育英短期大学」の学生さんによるフラダンス、「しあわせ太鼓」の演奏・・・心と体に響くものでした。最後は恒例の「大抽選会」。関連会社の方々から協賛いただき、豪華賞品が並びました。

楽しい時間はあっという間で「来年も絶対に開催してね」という嬉しいお言葉をいただきました。ご協力いただいた方々、またご来場下さった方々に心より感謝申し上げます。



# 夏祭り



上は、はーとわーく職員合唱団「さえずり隊」による歌の披露。左は同じく職員による劇団「パンドラ」がノントンの人形劇を行いました。

## 居宅介護 ここみ

新型コロナウイルスやインフルエンザが増え、季節の変わり目もあって体調を崩されている方も多いですが、利用者様の体調変化に気付けるよう、細やかな支援を行っていききたいと思います。



研修の内容

- 4月・・・心と体のモヤモヤ&疲れ<研修後の感想>・心が弱ると体の色々な部分に支障がでてくるので、リラックスできるように工夫したい・心因性視覚障害のことを初めて知りました・自分のストレスサインを知り、メンタルが不調になる前に食い止めるセルフケアがとても重要だと思いました
- 5月・・・交通安全<研修後の感想>・車での支援も増えていることから、自分が加害者はもちろん、被害者にもならないように気を付けて運転したいと思いました・視覚障害者が困ったときに白杖を頭上に掲げるSOS合図のことは知らなかったの、今後はそういったサインを見逃さないようにした・Be My Eyesというアプリを初めて知った、役立ててみたい
- 6月・・・食中毒予防について<研修後の感想>・不衛生にならないように気を付けたい・高温多湿の時期なので、保存状況には特に気を付けたい
- 7月・・・簡単ストレッチ<研修後の感想>ストレッチの効果を真剣に考えたことがなかったが、これからは自分の身体のために行っていきたい・ちょっとした時間を活かせばやれるかなあと思った

研修も、ようやく対面で行うことができるようになりました。なるべくタイムリーなテーマを選んで今後も続けていききたいと思います。



## 生活介護 ぷれも



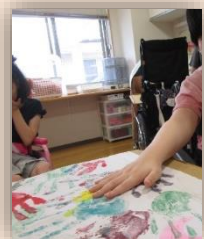
ワニワニバクバク



的当て



職員が手作りしたゲームです。皆さんが楽しめるよう工夫して・・・



感謝祭の旗はみんなの手形でいっぱい!



足浴 最高!!



作業療法士によるリハビリ。一人ずつ丁寧にみていただいています。



## 放課後等デイサービス みらい

同じ学校のお友達だけでなく、みらいで会ったお友達とも仲良くなれたらいいなあ。そして、みらいで会えることが楽しみにになるといいなあ。そんな気持ちで一緒に過ごしています。また、少人数ならではの活動も楽しんでいただけたらと思います。



ミニプールでぶかぶか...暑い時はこれが一番!



みんなでスライム作り。職員も一生懸命です。



ヨーヨー釣り とれるかな?



今年の夏休みは、生涯学習センターや高崎少年科学館に出かけました。プラネタリウムも体験できました。



## 生活介護 えるも

今年4月にできた福祉避難所で避難訓練。それぞれの事業所から歩いて避難所に向かいました。初めての「道」に戸惑って足が前に出ない人、反対方向に行ってしまう人・・・危険や緊急を感じ、スムーズに避難ができるように何回も練習を積み重ねていきます。



バラ園に行きました。お天気も良くてバラも満開!



工賃をもらったあとのお楽しみ。みんなで「おつかれさま!」



七夕飾り。願い事はなにかな?

## 共同生活援助 あんど

今年の4月から利用を始めた方1名を加え、7名での生活にも慣れ、楽しく過ごしています。食事が終わり、夜にお出かけできるのも、グループホームならではの活動です。花火を見に行ったり、今年はお月見にも行きました。職員の計画力、フットワークの良さ、そして何よりも協力し合えることで楽しみは倍増すると実感しています。



ひまわりがいっぱい! 青空もきれいで気持ちいい~



地域の夏祭りに招待していただき、楽しい時間を過ごしました。そして、ホームに帰って、かんぱ〜い。御馳走が並んでいます!



お月見に行きました。臨江閣もライトアップ。

