

## 生活介護 くるみ

個性豊かなメンバーのくるみです。皆で一緒にお出かけ！は、ちょっと難しくなってきましたが、グループに分かれて一人一人の思いを大事にしながら活動しています。個別課題をたくさん準備して、その人にあった課題を提供し、目標達成時には共に喜び合い、次につながっていくように支援を行っています。

職員と一緒にどんなふうに成長していけるか、とても楽しみです。



## 短期入所 さらい・ここあ

毎月、新規の利用希望があり、見学→契約となっています。また、毎月利用されていた方が、入所やグループホーム利用となり、短期入所の利用が終了することもあります。入所支援や生活介護と違って、日々利用される方が違うこと、そして、終の棲家が決めれば利用が終了することを考えると、少し寂しい気持ちもありますが、通過点の支援もとても大切で、自宅で生活されているご家族の支援には欠かせないものだと考え、職員は日々、安全に、そしてより快適に過ごしていただけるよう最善を尽くしています。さらいやここあを楽しみにしている、という声を聞くと、本当に嬉しく思います。

### 群馬医療福祉大学との災害時避難連携

群馬医療福祉大学と災害時の避難連携を行うこととなりました。11月22日に合同の避難訓練を行いました。先生方をはじめ、生徒の方々も一緒に車いすを押したり、付き添いの必要な利用者の方について下さいました。はとわくは車いす利用の方も多く、有事の際は車いす一台に一人の支援者が必要となります。大学の校舎から次々と外に避難された学生さんを見て、これだけたくさんの方々がいて下さるといことは、本当に安心なことだと改めて思いました。はとわくの所在する川曲町も高齢の方が多くいらっしゃいます。地域の方々のためにも災害時の訓練を共同で行うことはとても意義のあることだと思えました。



上毛新聞掲載

11月13日～15日の3日間、前橋けやきウォークで「ふれ愛販売会」が行われました。県内の15団体が参加し、それぞれの事業所で作ったものを販売しました。毎年恒例となったこの行事ですが、それぞれの事業所の工夫を見ることができ、利用者さんの特性に合わせて、販売促進に繋がるよう、そして工賃アップにつながるよう、と願う努力と頑張りに触発された3日間でした。



<編集後記> はとわくにある建物「りんく」に灯がつけました。日が暮れる時間が早くなり、送迎を終えて帰ってくる時、暗くて入り口が見えづらい、という職員の声を受けて完成しました。灯をみるとほっこりします。どこかでだれかのちっちゃな灯になれたら幸せ！ 良いお年をお迎えください。



# はとわく通信

令和6年12月発行 第22号

発行者： 社会福祉法人はとわく  
〒371-0823

群馬県前橋市川曲町176番地1

TEL027-289-3514 FAX027-254-0185

Email : hatowaku@wonder.ocn.ne.jp

HP : http://hatowaku.or.jp/



## はとわく感謝祭

10月5日(土)感謝祭を行いました。あいにくの雨となってしまいましたが、利用者様、関係者の方々、地域の方々等、たくさんの方にご来場いただき、楽しい時間を過ごすことができました。事前問い合わせをいただいたり、1年に1回のこの日を心待ちにしてくださっている方も多く、雨の中、足をお運びいただけましたこと、心より感謝申し上げます。

恒例のバザー・なかまのパン(あかぎの響)・クッキー(若葉学園)・野菜(三山黎明会)



育英大の学生さんによる太鼓演奏。元気いっぱいのパフォーマンス、最高でした！



育英大の学生さんによるフラダンス。優雅で美しいダンスでした！



バルーンアートも大盛況でした。



ポップコーン



ゆったりとした空間でハンドマッサージ



ウンチの話！ Pooマスターが教えてくれます！



← ゲーム

インスタ映えコーナー↓

交通安全協会より移動式の交通安全教育車『ふれあい号』に来ていただき、運転適性検査を行いました。

発煙筒の使い方も教えていただきました。



←大好評のくじ引き！豪華賞品が当たります。

富岡市から「おとみちゃん」が来てくれました！大人気で色々な方々と握手をしたり、写真撮影をしました。



## ある日の給食



- ・梅わかご飯
- ・もやしと豚ひきの高菜炒め
- ・ねぎ搾菜のせ冷奴
- ・あじさい寒天 ・味噌汁

- ・サラダうどん
- ・卵の巾着煮
- ・小松菜のなめたけ和え

- ・うな丼・きゅうりとわかめと茗荷の酢の物・たらこ白滝の炒り煮・水菜とカニカマのおすまし



今年度からお借りしている畑！じゃがいもを植えたので初めての収穫です。思いのほかたくさん採れました！持ち帰って、レンジでチン、バターをのっけて試食会！

キッチンのスタッフが毎日工夫を凝らして作っています。栄養バランスを考えながら、刻みやペースト等、細かい食形態に対応し、季節感のある行事食も楽しみの一つです。

## 居宅介護 ここみ

支援の依頼はたくさんきますが、入れるヘルパーさんがいない、という現状は今、どの事業所にもあるのではないのでしょうか。障害特性に応じた支援、その方に応じた支援が必要で、さらに支援中は自分一人、というハードルの高い仕事です。お一人お一人のご希望に沿いながら、そして、気持ちをしっかり通わせて、支援という目の前のことだけではなく、その方の心も満足していただけるよう、ここみの職員は毎日奮闘しています。

### 研修の内容

- 4月・・・「障害福祉サービスについて」  
今後学びたいことは？ 「ヘルパーの守秘義務について」
- 5月・・・「安全運転5則」「視覚障害者が道路で直面する3つの危険」
- 6月・・・「感染症予防」「コロナ感染した視覚障害者」
- 7月・・・「障害特性」「視覚障害者の特性について」
- 8月・・・「成年後見制度」「視覚障害者の外出を振動で支援」
- 9月・・・「防災について」「防災グッズ」
- 10月・・・「虐待防止」「虐待の事例」



今年度は4月から毎月、上記のような研修を行いました。  
4月の「障害福祉サービスについて」の研修のあと、今後学びたいことは？と質問したところ「ヘルパーの守秘義務について」「精神障害者の対応の仕方」「視覚障害者の光が眩しい理由」「行動援護について」「支給時間の判定はどのようにしているのか？」「利用者さんとうまく接することに関する体験談が聞きたい」「産後の方の支援について」等々・・・たくさんの意見をいただきました。今後活かしていきたいです。

## 生活介護 ぷれも



夏祭り！！さえずり隊（コーラスや演奏をする職員チームです）の演奏やスイカ割り、ゲーム等楽しい一日でした！



芸能ボランティアの方が来て、大道芸や楽器演奏をして下さいました。



ひまわりと花火  
みんなで作りました



トリックオアトリート！  
ハロウィンでお菓子をゲット！

今年の夏は暑くて散歩に行くことができませんでしたが、室内で色々な方をお招きして、音や色、雰囲気からだで感じ楽しむことができました。秋には、外出したり近くを散歩したりと季節を感じることができました。

ぷれもでは実習生の方が来られることも多く、夏から秋にかけて3名の方が来られました。はじめまして、の方々と交流し、障害のことを理解してもらいながら、お互いにコミュニケーションをとることができました。

## 放課後等デイサービス みらい

長～い夏休み。日頃できないことをしたい！と職員はあれこれメニューを考えて過ごしました。

成長期のお子さん達は身体はもちろんのこと心も日々変化しています。その成長に負けないように、安全第一と考えながら工夫を重ねています。



夏祭り！劇団パンドラ(職員チーム)のノンタン



大道芸も楽しみました！



夏休みにはグループに分かれて外出しました。福祉会館の足つぼ、痛かった～！



↑ハロウィンの制作  
↓だれ～この人！



ボウリング！

作業療法士の先生と一緒にリハビリもがんばっています！



## 生活介護 えるも

今年度は「ぐんま強度行動障害総合支援事業」にエントリーし、コンサルを受けています。学びを通じて、更に利用者さんの理解が深まっています。また、他の事業所の見学も行いました。今後の支援にどのように活かしていけるか、まだまだ学びの途中ですが、良い支援に繋がるよう検討を重ねています。



ほおずきの種をまきました。目が出てすくすく育ちました。



全員でお出かけ。プラネタリウムでは真っ暗の中ドキドキワクワク。そのあとは食事を楽しみました。



夏祭りでは、色々な体験をしました。スイカ割りやゲーム、ヨーヨーすくい、人形劇を観たり音楽を聴いたり・・・そして美味しい行事食をいただきました。



ハロウィンです。さあ、これから仮装してお菓子をもらいにいくぞお～！



## 共同生活援助 あんど

「おはようございます」「いってらっしゃい」「おかえりなさい」「おやすみなさい」そんな言葉が飛び交うあんどです。利用者さん達もあんどでの生活にすっかり慣れ、職員によって企画される行事を楽しみながら参加されています。障害区分が高い方が多いため、思うようにいかないこともあります。仲間意識も少しでき、職員も特性をしっかり把握しながら手厚い支援を行っています。



アイスにトッピングをして・・・生クリームをしぼってしぼって・・・何ができるのかなあ。



ぬいぐるみのぞうさんを抱っこしてしあわせ～！



お誕生日おめでとう～！



感謝祭ではおとみちゃんと記念撮影。インスタ映えコーナーでは、ドレスアップして「はい！チーズ！」皆さん、ウキウキでした。

余暇時間の様子です。熱唱！ダンス！

